|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Орієнтовна сітка розподілу годин для молодшої школи  1 клас | | | | | | |
| Тижні | Зміст програми | | | | | |
| № п/п | Гімнас­тика | Елементи спорт.ігор | Футбол | Легка атле­тика | Рухливі ігри | Разом |
| 1 |  |  |  |  | 1—3 | 3 |
| 2 |  |  |  |  | 4—6 | 3 |
| 3 |  |  |  |  | 7—9 | 3 |
| 4 |  |  |  |  | 10—12 | 3 |
| 5 |  |  |  | 13—15 |  | 3 |
| 6 |  |  |  | 16—18 |  | 3 |
| 7 |  |  |  | 19—21 |  | 3 |
| 8 |  |  |  | 22—24 |  | 3 |
| 9 | 25—27 |  |  |  |  | 3 |
| 10 | 28—30 |  |  |  |  | 3 |
| 11 | 31—33 |  |  |  |  | 3 |
| 12 | 34—36 |  |  |  |  | 3 |
| 13 | 37—39 |  |  |  |  | 3 |
| 14 | 40—42 |  |  |  |  | 3 |
| 15 | 43—45 |  |  |  |  | 3 |
| 16 | 46-—48 |  |  |  |  | 3 |
| 17 |  | 49-—51 |  |  |  | 3 |
| 18 |  | 52-—54 |  |  |  | 3 |
| 19 |  | 55—57 |  |  |  | 3 |
| 20 |  | 58—60 |  |  |  | 3 |
| 21 |  | 61—63 |  |  |  | 3 |
| 22 |  | 64 | 65, 66 |  |  | 3 |
| 23 |  |  | 67—69 |  |  | 3 |
| 24 |  |  | 70—72 |  |  | 3 |
| 25 |  |  | 73—75 |  |  | 3 |
| 26 |  |  | 76 | 77, 78 |  | 3 |
| 27 |  |  |  | 79—81 |  | 3 |
| 28 |  |  |  | 82—84 |  | 3 |
| 29 |  |  |  | 85—87 |  | 3 |
| 30 |  |  |  | 88—90 |  | 3 |
| 31 |  |  |  |  | 91—93 | 3 |
| 32 |  |  |  |  | 94—96 | 3 |
| 33 |  |  |  |  | 97—99 | 3 |
| 34 |  |  |  |  | 100—102 | 3 |
| 35 |  |  |  |  | 103—105 | 3 |
| Разом | 24 | 16 | 12 | 26 | 27 | 105 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Орієнтовна сітка розподілу годин для молодшої школи  2 клас | | | | | | |
| Тижні | Зміст програми | | | | | |
| № п/п | Гімнас­тика | Баскет­бол | Футбол | Легка атле­тика | Рухливі ігри | Разом |
| 1 |  |  |  |  | 1—3 | 3 |
| 2 |  |  |  |  | 4—6 | 3 |
| 3 |  |  |  |  | 7—9 | 3 |
| 4 |  |  |  |  | 10—12 | 3 |
| 5 |  |  |  | 13—15 |  | 3 |
| 6 |  |  |  | 16—18 |  | 3 |
| 7 |  |  |  | 19—21 |  | 3 |
| 8 |  |  |  | 22—24 |  | 3 |
| 9 | 25—27 |  |  |  |  | 3 |
| 10 | 28—30 |  |  |  |  | 3 |
| 11 | 31—33 |  |  |  |  | 3 |
| 12 | 34—36 |  |  |  |  | 3 |
| 13 | 37—39 |  |  |  |  | 3 |
| 14 | 40—42 |  |  |  |  | 3 |
| 15 | 43—45 |  |  |  |  | 3 |
| 16 | 46-—48 |  |  |  |  | 3 |
| 17 |  | 49-—51 |  |  |  | 3 |
| 18 |  | 52-—54 |  |  |  | 3 |
| 19 |  | 55—57 |  |  |  | 3 |
| 20 |  | 58—60 |  |  |  | 3 |
| 21 |  | 61—63 |  |  |  | 3 |
| 22 |  | 64—66 |  |  |  | 3 |
| 23 |  | 67—69 |  |  |  | 3 |
| 24 |  |  | 70—72 |  |  | 3 |
| 25 |  |  | 73—75 |  |  | 3 |
| 26 |  |  | 76—78 |  |  | 3 |
| 27 |  |  | 79—81 |  |  | 3 |
| 28 |  |  | 82—84 |  |  | 3 |
| 29 |  |  | 85—87 |  |  | 3 |
| 30 |  |  | 88—90 |  |  | 3 |
| 31 |  |  |  | 91—93 |  | 3 |
| 32 |  |  |  | 94—96 |  | 3 |
| 33 |  |  |  | 97—99 |  | 3 |
| 34 |  |  |  | 100—102 |  | 3 |
| 35 |  |  |  | 103—105 |  | 3 |
| Разом | 24 | 21 | 18 | 24 | 18 | 105 |